

Ulrike Streck-Plath
Von wegen Depression, Sucht & Co.
Ganzwerden mit Intrasonanz
Ein Vademecum für die Seele

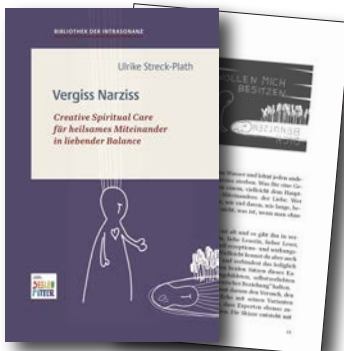
Ulrike Streck-Plath
Das Licht füttern
100 schwarzweiße Inspirationen
für Tag und Nacht

Bibliothek der Intrasonanz, Band 1
144 Seiten, schwarz/weiß
24 Abbildungen, 3 Zeichnungen
Taschenbuch, Format: 11,5 x 18 cm
Umschlag: Softcover mit Mattfolie
Innenteil: 100 g Naturpapier
ISBN 978-3-9824437-9-9
€ 15,00 (D)

Bibliothek der Intrasonanz, Band 2
152 Seiten, schwarz/weiß
100 Zeichnungen
Taschenbuch, Format: 11,5 x 18 cm
Umschlag: Softcover mit Mattfolie
Innenteil: 100 g Naturpapier
ISBN 978-3-9824437-4-4
€ 17,00 (D)

„Grundwerk, das in jeder Klinik, jeder psychologischen Praxis zu liegen hat. Grundlagenmaterial für Ausbildungen, insbesondere für die Schulung psychologischer und sozialer Kompetenz. Im Grunde beschreibt es eine Revolution und liefert Klarheit im Realitätsbezug, der immer mehr verloren zu gehen scheint.“
Jana Lothar, Sportwissenschaftlerin und -psychologin, Berlin

„Der Clou des Ansatzes von Ulrike Streck-Plath ist, wie im ersten Band entwickelt, der Antennenbereich des menschlichen Wesens. Allein nur die wechselseitige Vernetzung des Kreatürlichen und Natürlichen wäre unzureichend. Sie bewegt sich also aus der Ebene heraus in den Raum und in den Himmel, der aber sich auf Erden einrichten lässt.“
Heinz Markert, Weltexpresso



Ulrike Streck-Plath
Vergiss Narziss
Creative Spiritual Care für heilsames
Miteinander in liebender Balance

Ulrike Streck-Plath
Träume ziehen Blüten gleich
Creative Spiritual Care
für erholsamen Schlaf

Bibliothek der Intrasonanz, Band 3,
176 Seiten, schwarz/weiß
26 Abbildungen, 10 Zeichnungen;
Taschenbuch, Format: 11,5 x 18 cm;
Umschlag: Softcover mit Mattfolie
Innenteil: 100 g Naturpapier
ISBN 978-3-9825805-1-7
€ 20,00 (D)

Bibliothek der Intrasonanz, Band 4
140 Seiten, farbig
81 Zeichnungen, 8 Abbildungen
Taschenbuch, Format: 11,5 x 18 cm
Umschlag: Softcover mit Mattfolie
Innenteil: 100 g Naturpapier
ISBN 978-3-9825805-2-4
€ 25,00 (D)

In belastenden Situationen Teile des Selbst abzuspalten, ist eine natürliche Reaktion. Um diesen Verlust innerer Stabilität zu kompensieren, entstanden gesellschaftliche Systeme mit komplexen Beziehungsgeflechten zwischen Macht und Ohnmacht, Abhängigkeit und Unabhängigkeit, Ausbeutung und Überschüttung. Abspaltungen von Selbst können jedoch zurückgeholt und Geflechte so heilsam entwirrt werden. Das Buch zeigt, warum und wie das mit Creative Spiritual Care einfach gelingt, für heilsames Miteinander in liebender Balance.

Nicht schlafen können verstanden als Folge von Überlastung des Bewusstseins. Creative Spiritual Care hilft, Gedanken und Gefühle so zu ordnen und zu befrieden, dass der Weg hinein in den Schlaf wie selbstverständlich gelingen kann. Das Buch zeigt mit Mitteln der Kunst das Entstehen der Überlastung, leitet zu entlastender innerer Arbeit an und inspiriert mit Seelenfütterzeichnungen fürs entspannt-geliebte Dasein allgemein.

Ulrike Streck-Plath
GUTES ERWARTEN
Seelenfutterkalender 2024

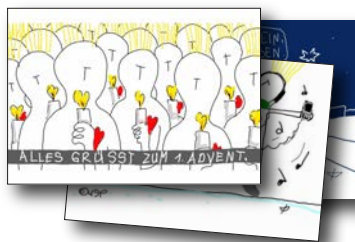


Tischkalender
mit Monatskalendarium,
Spiralbindung und Rückenstütze
Format: 14,8 x 14,8 cm
250 g Bilderdruckpapier, glänzend
13 Seiten
13 farbige Zeichnungen
ISBN 978-3-9825805-0-0
€ 8,95 (D)



Ulrike Streck-Plath
Seelenfutter Adventskalender
Einleuchtend sein

29 Postkarten, DIN A 6
Gedruckt von GB-Druck GmbH,
Maintal, auf RecyStar Polar,
100 % Altpapier, FSC-Recycling,
alterungsbeständig
€ 30,00 (D)



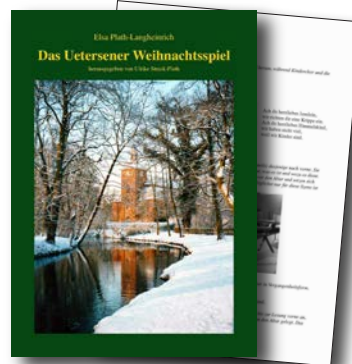
Ulrike Streck-Plath
**Immer schön
enthusiasmierter bleiben**
Notizbuch 1
von beiden Seiten verwendbar

DIN A 5 (14,8 x 21 cm)
4 farbige Zeichnungen, abgerundete
Ecken; Umschlag: 235 g Chromo-
karton, folienkaschiert matt;
Innenteil: 100 Seiten blanko 80 g
Offsetpapier, weiß; Klebebindung
€ 9,95 (D)



Ulrike Streck-Plath

Seelenfutter Postkarten (vorhanden: 56 Motive (von über 1.000))
 DIN A 6, gedruckt von GB-Druck GmbH, Maintal, auf RecyStar Polar,
 100 % Altpapier, FSC-Recycling, alterungsbeständig; pro Stück € 1,50 (D)



Elsa Plath-Langheinrich
Das Uetersener Weihnachtsspiel
 herausgegeben von Ulrike Streck-Plath

für Soli, Kinderchor und Tasteninstrument sowie weitere Instrumente ad lib.,
 Schwierigkeit: leicht
 Neue, überarbeitete Ausgabe 2021
 (Erstausgabe 1995, entstanden 1975)

20 Seiten, 10 Bilder (2 farbig, 8 s/w),
 DIN A 4, Rückendrahtheftung,
 gedruckt auf Naturpapier FSC (außen
 250, innen 120 g)
 ISBN 978-3-9823900-3-1
 € 9,45 (D),

Die ganze Christvesper ein gesungenes
 Krippenspiel. Einfach die Weihnachtsgeschichte.
 Ökumenisch sowie ad libitum kürz- und erweiterbar. Für alle
 Altersgruppen geeignet. Dauer: Je nach
 Zusammenstellung 30 bis 60 Minuten.



Kooperation: Handreichung
 Gemeinsame Sorge um existenzielle
 und spirituelle Ressourcen in
 Einrichtungen des Gesundheits- und
 Sozialwesens, mit drei Creative
 Spiritual Care Übungen
 24 Seiten, 9 Zeichnungen

Herausgeber: Hochschule für
 Philosophie München und Professur
 für Spiritual Care und psychosomatische
 Gesundheit (Klinikum rechts
 der Isar der TU München)
 Kostenloser Download
 unter mutaspir.net



Ulrike Streck-Plath
24-29-3-45 Kollektive Performance 2023 in Langenselbold
 anlässlich des Jahrestages des
 Todesmarsches der Häftlinge des KZ
 ‚Katzbach‘/Frankfurt nach Hünfeld
 Kurzdokumentation

20 Exemplare, handnummeriert
 Umfang: 44 Seiten, 54 Fotografien
 Format: 21 x 21 cm, Rückendraht-
 heftung; Bilderdruck matt, 250 g
 € 48,00 (D)

53 Fotos von Marzena Seidel,
 Grußwort des Hessischen Minister-
 präsidenten, Boris Rhein; Liste der
 Initiatoren und Unterstützer;
 Ansprachen; Texte zur Aktion;
 beigelegt ist ein Flyer der Aktion.



Weitere Kooperationen: u. a. mit
 Birgit Palt, den Himmelkroner
 Werkstätten und L'Incontro/CH



Ihr USP Ulrike Streck-Plath

Text | Mentoring | Kunst | Musik | Literatur

Backesweg 5

63477 Maintal

+49 6181 42 41 90

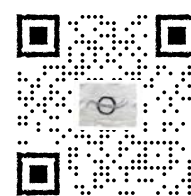
+49 171 82 144 13

usp@usplive.de

usplive.de



Für Bestellungen



Für Informationen